

Información sobre la lactancia materna para las familias

Amamantar a su bebé prematuro tardío



Los bebés que nacen “solo un poco antes” (de 34 a 36 semanas y 6 días de gestación) necesitan atención especial. Si bien están sanos, no han madurado completamente y muchas veces necesitan más ayuda para comenzar a amamantar.

Preocupaciones especiales:

Somnolencia (letargo con mucho sueño)

Puede que a su bebé le dé mucho sueño y podría ser difícil despertarlo para alimentarlo. Aliméntelo siempre que parezca que tiene hambre, al menos cada 3 horas.

Incapacidad para mantener la temperatura corporal

Su bebé podría enfriarse fácilmente. Sostener al bebé en contacto de piel con piel es la mejor manera de mantenerlo calentito y además facilitará que se alimente del seno con frecuencia. Cuando no esté sosteniendo a su bebé en brazos, asegúrese de que esté vestido con ropa cálida y esté alejado de corrientes de aire.

Falta de energía y fácilmente agotado durante la hora de alimentarlo.

Si su bebé se queda dormido durante la alimentación, frótelo suavemente, hable con él, cambie de seno o utilice otros métodos para mantenerlo despierto y así asegurar una alimentación completa (usualmente 15 o 20 minutos por cada seno). Por lo general, amamantarlo por periodos cortos y frecuentes funciona mejor.

Riesgo de ictericia y nivel bajo de azúcar en la sangre

Es importante alimentarlo temprano y con frecuencia para prevenir complicaciones relacionadas con la alimentación deficiente.

Infecciones

Su bebé podría tener un sistema inmune poco desarrollado y ser más susceptible a las infecciones. La leche materna proporciona los factores de inmunidad y defensas contra las infecciones que ayudarán a proteger a su bebé.

Lactancia materna

Comience a darle pecho al bebé durante la primera hora después del nacimiento si su bebé está estable. Un inicio temprano es la mejor manera de asegurar el éxito a largo plazo.

Cargue a su bebé permitiendo el contacto piel con piel tanto como sea posible. Los bebés que sienten el contacto con la piel lloran menos y tienen menos dolor. Las madres que cargan a sus bebés tienen más leche materna.

Amamante a su bebé siempre que parezca que tiene hambre, al menos cada 2 o 3 horas (8 a 12 veces en 24 horas). Si siente que su bebé no vacía sus senos o no quiere alimentarse frecuentemente, comience a extraerse la leche con la mano. Si esto ocurre más de algunas veces, comience a usar un extractor de leche (sacaleches). Pídale a su enfermera el extractor de leche, así como las instrucciones de cómo utilizarlo. Utilícelo después de que su bebé no se haya alimentado del seno por completo o cuando se haya saltado una alimentación. Puede que necesite continuar utilizando el sacaleches durante unos días o semanas después de que regrese a casa.

Alimente a su bebé frecuentemente para asegurarse de que reciba las cantidades adecuadas de comida durante los primeros días. Su proveedor puede darle recomendaciones si su bebé llega a necesitar algún suplemento alimenticio temporalmente. La leche que se extrae puede utilizarse como suplemento para prevenir la ictericia y mantener los niveles de azúcar en la sangre.

¡Vea estos videos para observar la técnica en acción!

- <http://newborns.stanford.edu/Breastfeeding/HandExpression.html>
- <http://newborns.stanford.edu/Breastfeeding/MaxProduction.html>

Realizado para usted por recursos educativos para la lactancia. Puede copiarse y distribuirse libremente. Tenga en cuenta que la información proporcionada tiene únicamente fines educativos e informativos. No pretende ni implica ser un sustituto del consejo médico profesional. Siempre consulte a su médico para responder cualquier pregunta que pueda tener con respecto a su condición o a la condición médica de su bebé. Nunca ignore el consejo profesional del médico ni demore en buscarlo debido a alguna información que haya leído en esta guía.